

Vážení rodiče,

níže je uvedena náplň učiva pro žáky/-ně **na období od 23.3. do 27.3.2020**. Učivo na další týden bude zveřejněno nejpozději v pondělí dopoledne daného týdne.

Vyučující budou dále podle potřeby zasílat e-mailem vzdělávací materiály (pracovní listy apod.) nebo je budou zveřejňovat na portálu <https://portal.dmssoftware.cz/>, ke kterému jste nedávno obdrželi přihlašovací údaje.

Pokud tyto údaje z jakéhokoliv důvodu nemáte, kontaktujte nás na e-mail jiri.kothanek@tgmpisek.cz (v kopii info@tgmpisek.cz).

Níže uvedená náplň učiva, ani zasílané vzdělávací materiály nemohou dostatečně nahradit vzdělávání Vašich dětí přímo ve škole.

Uvědomujeme si Vaši současnou obtížnou situaci. Přesto si Vás dovoluujeme požádat, buďte Vaším dětem při přípravě a plnění zadaných úkolů nápomocni.

Po návratu našich žáků do školy samozřejmě látku s dětmi zopakujeme, vysvětlíme nejasné, ale pro co nejlepší zvládnutí dané mimořádné situace, potřebujeme Vaši spolupráci.

V případě potřeby neváhejte jednotlivé vyučující prostřednictvím jejich pracovních e-mailů oslovit. [viz. zde](#)

Z organizačních důvodů mohou být materiály na tento týden aktualizovány.

Děkujeme Vám za pochopení a spolupráci

Třída 9.A

Předmět	Učivo	Poznámka
D	<p>Druhá světová válka – uč. s. 57-62 -vypsat <u>poznámky do sešitu</u> (<i>průběh války v Evropě, útok na Polsko, útok na Skandinávii, na Francii, Velkou Británii a Balkán</i>) -<u>prečíst</u>: uč. s. 58 Gliwický incident (levá lišta) + <u>prečíst</u> projev W. Churchilla (Co bylo jeho cílem?)</p>	<p>Odkaz na web: https://www.jsns.cz/lekce/15218-moderni-ceskoslovenske-dejiny?for=3 (filmy a prameny k moderním čl. Dějinám) Seriál Vlák dětství a naděje (válka – protektorát – pohraničí): https://www.ceskatelevize.cz/porady/898679-vlak-detstvi-a-nadeje/dily/ seriál České století (moderní dějiny): https://www.ceskatelevize.cz/porady/10362011008-ceske-stoleti/ film Tmavomodrý svět</p>
Ch	<p>Multimediální učebnice chemie na http://www.ucebnice-online.cz (registrace zdarma) - pracovní sešit str. 41(cv.8, 9 do školního sešitu), str. 42 (cv.11 všechny pojmy seřadit do pojmové mapy, do šk.sešitu) Vše najdete rovněž v přílohách škol. aplikace Škola on line.</p>	
Z	<p>Zapsat poznámky : Hranice států- poznámky v příloze Prostudovat v učebnici Státy podle správního členění str. 49-50, zapsat poznámky do sešitu</p>	Poznámky v příloze DM software
D	<p>Souvětí souřadné a podřadné, druhy vedlejších vět – projít si s.77 a Kaňku a pokusit se písemně s.78/ 3 + přečíst na s.76 článek, zjistit další informace o G. proudu a k tomu s.78/2</p>	Využijte i program ČT1 v úterý od 14.00 – příprava na přijímací zkoušky
ICT	vyhledávání informací	zasláno žákům mailem
M	<p>Projít a vypracovat do sešitu Úlohy na závěr str.40-42 (po cvičení 12). Přečíst si téma podobnoststr.44-48 opsat rámečky do sešitu</p>	Další informace budou v Dm software
Ict	Zadání úkolu na tento týden řeším s žáky individuálně	Prosím o odevzdání první práce, kdo tak neudělal
F	Opakování učiva čl. 8.4 (str. 133 - 135) a 8.5 (str. 135 - 138) před opakovacím testem	
VZ	Zadání i vysvětlení + přiložené soubory naleznete v matrice	
RJ	<p>10. lekce - Slovní zásoba - naučit se a vypsat do sešitu v azbuce slovíčka ze str. 47-48 Pracovní sešit – str. 53 – 54 – doplnit dle zadání chybějící cvičení na téma „Do obchodu za nákupami“ Sledování ruského filmu s českými titulky - v pracovním listu nalezneš úkoly k tomuto filmu – vypracovat pracovní list</p>	Pracovní list – zaslán přes dmsoftware

TV	Každé ráno jóga – pozdrav slunci 5x - https://www.youtube.com/watch?v=sTNsgDnMtHs 3x týdně posilovací cvičení- https://www.youtube.com/watch?v=mmq5zZfmlws Poté protažení https://www.youtube.com/watch?v=uoZ0r7BpceA	Skupina Mgr. I. Sartoriové
VV	V minulém týdnu jste si měli zjistit informace o nějakém významném umělci. Tento týden si vyhledejte aspoň pět jeho děl. Jedno z nich si vyberte, v příštím týdnu jej budete kreslit nebo malovat. Během tohoto týdne si tedy opatřete potřeby, které k tomu budete využívat (vyberte dílo, které se dá reprodukovat kresbou tužkou – buďte vynalézaví). Mějte se co nejlépe a všimněte si krás přicházejícího jara.	Dobrovolný úkol pro tvořivé: Vezměte si doma jakýkoliv malý objekt (například kousek jídla, ořezaný kousek tužky, kamínek z dovolené,...) a položte jej na papír. Dokreslete kolem cokoliv, co mu dá nějaký význam a smysl, který by bez vaší kresby neměl. Můžete například z víčka dokreslením nožiček udělat broučka a podobně. Například pro inspiraci: https://cz.pinterest.com/pin/387309636696708418/ . Pokud se vám něco zajímavého (či zábavného) podaří, pošlete mi fotku na mail klara.bruzkova@gmpisek.cz, vaši snahu náležitě ocením.
Př	Činnost ledovců a činnost větru učebnice strana 72-75	Napsat výpisky do sešitu
Ov	Rodina a zákony. Manželství -učebnice strana 45-47	Možno využít internetové zdroje
Sp	Stručně charakterizovat do sešitu 3 povolání ve zdravotnictví – využít internetové zdroje	
AJ	5. lekce – Slovní zásoba 5A Buying and selling – naučit se nová slovíčka 5A na str. 84 Učebnice – str. 56 – přečíst si článek The story of money – doplnit 8 chybějících obrázků a udělat str.56/cv.2 Pracovní sešit – str. 44/1a – přečíst si email a doplnit vhodná slova z rámečků Pracovní list „Requests“ – napsat písemně do sešitu dvě žádosti /rozhovory/ a využít probrané fráze – více informací u pracovního listu v dmssoftware Pro odreagování – Song na nepravdělná slovesa: https://www.youtube.com/watch?v=MA3NFtLc22k	Pracovní list „Requests“ – zaslán přes dmssoftware
NJ	Vypracujte cvičení: 1. Pracovní sešit str. 34 – cv. 2 2. Písemně do sešitu přeložit z pracovního sešitu cv. 5 – str. 34	Skupina Mgr. M. Housky
HV	V učebnici na str. 82 – 90 je uvedeno několik zpěváků a skupin 60.let 20. století v Čechách. Pokud máte možnost, vyhledejte jejich nahrávky na internetu a napište do sešitu, která ze skupin by mohla nejvíce uspět i v dnešní době (která vám byla nejbližší) .	
Tv	Posilování celé tělo: https://www.youtube.com/watch?v=6w73P5WWPnw Posilování Horní část těla: https://www.youtube.com/watch?v=udVggTcdrMA	Každodenní cvičení

Kroužek Příprava na přij. zkoušky z ČJ - Didaktický test č. 7, 8, 9 , další k dohledání na [www. ceremat.cz](http://www.ceremat.cz)

Příprava k přijímacím zkouškám: Dokončení didaktických testů v knize Testy 2020 z matematiky pro žáky 9. ročníků. V případě problematických úloh napište mail. Společnost SCIO nabízí po registraci zdarma zkušební testy. Možno vyzkoušet na: <https://www.scio.cz/pro-deti-a-rodice/procvicovaci-testy.asp?fbclid=IwAR1DuTrYX08HaQfHNYHz1cnQFQwCNwQWJ7Se3nFKLjW-2B133TGeBo18LVM>

Třída 9.B

Předmět	Učivo	Poznámka
ČJ	Zopakuj si druhy vět vedlejších – učebnice str. 77 a vypracuj pracovní list- dostupný na dmssoftware	
M	Kužel (uč. 15 – 24), opsat rámečky a propočítávat příklady	Příklady v Classroomu
Ov	Rodiče a děti (uč. 48 – 50), jen přečíst	
Ch	Multimediální učebnice chemie na http://www.ucebnice-online.cz (registrace zdarma) - pracovní sešit str. 41(cv.8, 9 do školního sešitu), str. 42 (cv.11 všechny pojmy setřídít do pojmové mapy, do šk.sešitu) Vše najdete rovněž v přílohách škol. aplikace Škola on line.	
Nj	Na některých webových zpravodajských stránkách (www.tagesschau.de , www.bild.de , www.spiegel.de) vybrat krátkou nepolitickou zprávu cca 10 vět (Sport, Kultur, Leben...). Do mailu mi pošlete zkopírovaný původní text, jeho překlad a 15 nových slovíček z textu. Nová slovíčka si napište do slovníčků a naučte. Práce se hodnotí.	Skupina Ing. D. Vovesné
Vz	Návykové látky – podívejte se na film My děti ze stanice Zoo (lepší je ale kniha)	
Sp	Přetrvává zadaný úkol z předchozího týdne.	
Z	Zapsat poznámky : Hranice států- poznámky v příloze Prostudovat v učebnici Státy podle správního členění str. 49-50, zapsat poznámky do sešitu	Poznámky v příloze DM software
Aj	Zadání i vysvětlení + přiložené soubory naleznete v matrice	Skupina Mgr. O. Maříkové
D	Zahraniční odboj /s.81 – 86/, písemně do sešitu otázky a odpovědi / s.81 dva puntíky dole, s.82 5.,6.,7. puntík, s.83 1.puntík, s.84 2.,3.puntík, na zelených listách máte další zajímavosti a fotky	
Ict	Zadání úkolu na tento týden řeším s žáky individuálně	Prosím o odevzdání první práce, kdo tak neudělal
F	Opakování učiva čl. 8.4 (str. 133 - 135) a 8.5 (str. 135 - 138) před opakovacím testem	F

TV	<p>Každé ráno jóga – pozdrav slunci 5x - https://www.youtube.com/watch?v=sTNsgDnMtHs</p> <p>3x týdně posilovací cvičení- https://www.youtube.com/watch?v=mmq5zZfmlws</p> <p>Poté protažení https://www.youtube.com/watch?v=uoZ0r7BpceA</p>	Skupina Mgr. I. Sartoriové
VV	<p>V minulém týdnu jste si měli zjistit informace o nějakém významném umělci. Tento týden si vyhledejte aspoň pět jeho děl. Jedno z nich si vyberte, v příštím týdnu jej budete kreslit nebo malovat.</p> <p>Během tohoto týdne si tedy opatřete potřeby, které k tomu budete využívat (vyberte dílo, které se dá reprodukovat kresbou tužkou – buďte vynalézaví).</p> <p>Mějte se co nejlépe a všimněte si krás přicházejícího jara.</p>	<p>Dobrovolný úkol pro tvořivé: Vezměte si doma jakýkoliv malý objekt (například kousek jídla, ořezaný kousek tužky, kamínek z dovolené,...) a položte jej na papír. Dokreslete kolem cokoliv, co mu dá nějaký význam a smysl, který by bez vaší kresby neměl. Můžete například z víčka dokreslením nožiček udělat broučka a podobně. Například pro inspiraci: https://cz.pinterest.com/pin/387309636696708418/.</p> <p>Pokud se vám něco zajímavého (či zábavného) podaří, pošlete mi fotku na mail klara.bruzkova@gmpisek.cz, vaši snahu náležitě ocením.</p>
Př	Činnost ledovců a činnost větru učebnice strana 72-75	Napsat výpisky do sešitu
RJ	<p>10. lekce - Slovní zásoba - naučit se a vypsát do sešitu v azbuce slovíčka ze str. 47-48</p> <p>Pracovní sešit – str. 53 – 54 – doplnit dle zadání chybějící cvičení na téma „Do obchodu za nákupami“</p> <p>Sledování ruského filmu s českými titulky - v pracovním listu nalezneš úkoly k tomuto filmu – vypracovat pracovní list</p>	Pracovní list – zaslán přes dmssoftware
HV	V učebnici na str. 82 – 90 je uvedeno několik zpěváků a skupin 60.let 20. století v Čechách. Pokud máte možnost, vyhledejte jejich nahrávky na internetu a napište do sešitu, která ze skupin by mohla nejvíce uspět i v dnešní době (která vám byla nejbližší) .	
Tv	<p>Posilování celé tělo https://www.youtube.com/watch?v=6w73P5WWPnw</p> <p>Posilování Horní část těla https://www.youtube.com/watch?v=udVggTcdrMA</p>	Každodenní cvičení

Kroužek Příprava na přij. zkoušky z ČJ - Didaktický test č. 7, 8, 9 , další k dohledání na www.ceremat.cz

Příprava k přijímacím zkouškám: Dokončení didaktických testů v knize Testy 2020 z matematiky pro žáky 9. ročníků. V případě problematických úloh napište mail. Společnost SCIO nabízí po registraci zdarma zkušební testy. Možno vyzkoušet na: <https://www.scio.cz/pro-deti-a-rodice/procvicovaci-testy.asp?fbclid=IwAR1DuTrYX08HaQfHNYHz1cnQFQwCNwQWJ7Se3nFKLjW-2B133TGeBo18LVM>

Třída 9.C

Předmět	Učivo	Poznámka
D	<p>Druhá světová válka – uč. s. 57-62 -vypsat poznámky do sešitu (<i>průběh války v Evropě, útok na Polsko, útok na Skandinávii, na Francii, Velkou Británii a Balkán</i>) -přečíst: uč. s. 58 Gliwický incident (levá lišta) + přečíst projev W. Churchilla (Co bylo jeho cílem?)</p>	<p>Odkaz na web: https://www.jsns.cz/lekce/15218-moderni-ceskoslovenske-dejiny?for=3 (filmy a prameny k moderním čl. Dějinám) Seriál Vlák dětství a naděje (válka – protektorát – pohraničí): https://www.ceskatelevize.cz/porady/898679-vlak-detstvi-a-nadeje/dily/ seriál České století (moderní dějiny): https://www.ceskatelevize.cz/porady/10362011008-ceske-stoleti/ film Tmavomodrý svět</p>
ČJ	Rozvíjející větné členy- přívlastek - učebnice str. 72 + pracovní list – dostupný na dm software	
Ov	Rodiče a děti (uč. 48 – 50), jen přečíst	
Ch	Multimediální učebnice chemie na http://www.ucebnice-online.cz (registrace zdarma) - pracovní sešit str. 41(cv.8, 9 do školního sešitu), str. 42 (cv.11 všechny pojmy setřídít do pojmové mapy, do šk.sešitu) Vše najdete rovněž v přílohách škol. aplikace Škola on line.	
Z	Zapsat poznámky : Hranice států- poznámky v příloze Prostudovat v učebnici Státy podle správního členění str. 49-50, zapsat poznámky do sešitu	Poznámky v příloze DM software
Př	Prostudovat téma Zvětrávání učebnice str. 65-67, zapsat poznámky- viz příloha	Poznámky v příloze DM software
F	Opakování učiva čl. 8.4 (str. 133 - 135) a 8.5 (str. 135 - 138) před opakovacím testem	
ICT	vyhledávání informací	zasláno žákům mailem
M	Nepřímá úměrnost – M 2. díl opsat rámečky ze s.37 do ŠS , výuk. list Opakování – sb. 13/6A; PL didaktický test – každý vyřeší, co zvládne	Ve výukovém. listu je zopakováno učivo o nepřímé úměrnosti
Nj	Zadání i vysvětlení + přiložené soubory naleznete v matrice	Skupina Mgr. O. Maříkové
VZ	Napiš do ŠS 7-10 vět o současné koronavirové situaci. Co si o tom myslíš?	
Ict	Zadání úkolu na tento týden řeším s žáky individuálně	Prosím o odevzdání první práce, kdo tak neudělal

TV	Každé ráno jóga – pozdrav slunci 5x - https://www.youtube.com/watch?v=sTNsgDnMtHs 3x týdně posilovací cvičení- https://www.youtube.com/watch?v=mmq5zZfmlws Poté protažení https://www.youtube.com/watch?v=uoZ0r7BpceA	Skupina Mgr. I. Sartoriové
VV	V minulém týdnu jste si měli zjistit informace o nějakém významném umělci. Tento týden si vyhledejte aspoň pět jeho děl. Jedno z nich si vyberte, v příštím týdnu jej budete kreslit nebo malovat. Během tohoto týdne si tedy opatřete potřeby, které k tomu budete využívat (vyberte dílo, které se dá reprodukovat kresbou tužkou – buďte vynalézaví). Mějte se co nejlépe a všimněte si krás přicházejícího jara.	Dobrovolný úkol pro tvořivé: Vezměte si doma jakýkoliv malý objekt (například kousek jídla, ořezaný kousek tužky, kamínek z dovolené,...) a položte jej na papír. Dokreslete kolem cokoliv, co mu dá nějaký význam a smysl, který by bez vaší kresby neměl. Můžete například z víčka dokreslením nožiček udělat broučka a podobně. Například pro inspiraci: https://cz.pinterest.com/pin/387309636696708418/ . Pokud se vám něco zajímavého (či zábavného) podaří, pošlete mi fotku na mail klara.bruzkova@gmpisek.cz, vaši snahu náležitě ocením.
Sp	Stručně charakterizovat do sešitu 3 povolání ve zdravotnictví – využít internetové zdroje	
AJ	5. lekce – Slovní zásoba 5A Buying and selling – naučit se nová slovíčka 5A na str. 84 Učebnice – str. 56 – přečíst si článek The story of money – doplnit 8 chybějících obrázků a udělat str.56/cv.2 Pracovní sešit – str. 44/1a – přečíst si email a doplnit vhodná slova z rámečků Pracovní list „Requests“ – napsat písemně do sešitu dvě žádosti /rozhovory/ a využít probrané fráze – více informací u pracovního listu v dmssoftware Pro odreagování – Song na nepravidelná slovesa: https://www.youtube.com/watch?v=MA3NFtLc22k	Pracovní list „Requests“ – zaslán přes dmssoftware
RJ	10. lekce - Slovní zásoba - naučit se a vypsát do sešitu v azbuce slovíčka ze str. 47-48 Pracovní sešit – str. 53 – 54 – doplnit dle zadání chybějící cvičení na téma „Do obchodu za nákupami“ Sledování ruského filmu s českými titulky - v pracovním listu nalezneš úkoly k tomuto filmu – vypracovat pracovní list	Pracovní list – zaslán přes dmssoftware
HV	V učebnici na str. 82 – 90 je uvedeno několik zpěváků a skupin 60.let 20. století v Čechách. Pokud máte možnost, vyhledejte jejich nahrávky na internetu a napište do sešitu, která ze skupin by mohla nejvíce uspět i v dnešní době (která vám byla nejbližší) .	
Tv	Posilování celé tělo https://www.youtube.com/watch?v=6w73P5WWPnw Posilování Horní část těla https://www.youtube.com/watch?v=udVggTcdrMA	Každodenní cvičení

Kroužek Příprava na přij. zkoušky z ČJ - Didaktický test č. 7, 8, 9 , další k dohledání na [www. cermat.cz](http://www.cermat.cz)

Příprava k přijímacím zkouškám: Dokončení didaktických testů v knize Testy 2020 z matematiky pro žáky 9. ročníků. V případě problematických úloh napište mail. Společnost SCIO nabízí po registraci zdarma zkušební testy. Možno vyzkoušet na: <https://www.scio.cz/pro-deti-a-rodice/procvicovaci-testy.asp?fbclid=IwAR1DuTrYX08HaQfHNYHz1cnQFQwCNwQWJ7Se3nFKLjW-2B133TGeBo18LVM>

Třída 9.D

Předmět	Učivo	Poznámka
M	Kužel (uč. 15 – 24), opsat rámečky a propočítávat příklady	Příklady v Classroomu
Ov	Rodiče a děti (uč. 48 – 50), jen přečíst	
Ch	Multimediální učebnice chemie na http://www.ucebnice-online.cz (registrace zdarma) - pracovní sešit str. 41(cv.8, 9 do školního sešitu), str. 42 (cv.11 všechny pojmy setřídít do pojmové mapy, do šk.sešitu) Vše najdete rovněž v přílohách škol. aplikace Škola on line.	
Nj	Na některých webových zpravodajských stránkách (www.tagesschau.de , www.bild.de , www.spiegel.de) vybrat krátkou nepolitickou zprávu cca 10 vět (Sport, Kultur, Leben...). Do mailu mi pošlete zkopírovaný původní text, jeho překlad a 15 nových slovíček z textu. Nová slovíčka si napište do slovníčků a naučte. Práce se hodnotí.	Skupina Ing. D. Vovesné
Vz	Návykové látky – podívejte se na film My děti ze stanice Zoo (lepší je ale kniha)	
Aj	Prostudovat téma Frázová slovesa- wb str.77-78, slovní zásoba Phrasal verbs str. 84, cvičení v pracovním sešitu str. 38 cv.1 ,2,3	Skupina Ing. S. Vlkové Poznámky v příloze DM software
Nj	Zadání i vysvětlení + přiložené soubory naleznete v matrice	Skupina Mgr. O. Maříkové
D	Zahraniční odboj /s.81 – 86/, písemně do sešitu otázky a odpovědi / s.81 dva puntíky dole, s.82 5.,6.,7. puntík, s.83 1.puntík, s.84 2.,3.puntík, na zelených listách máte další zajímavosti a fotky	
Čj	Větné členy: učebnice str. 70 – 74 Čítanka str. 96 – 98: Guillaume Apollinaire Čítanka str. 108-109:E. M. Remarque. Na západní frontě klid	
F	Opakování učiva čl. 8.4 (str. 133 - 135) a 8.5 (str. 135 - 138) před opakovacím testem	
Ict	Zadání úkolu na tento týden řeším s žáky individuálně	Prosím o odevzdání první práce, kdo tak neudělal
Sp	Žáci si procvičují domácí práce, popřípadě pomáhají mladším sourozencům s učením	Tvořte si poznámky s čím jste doma pomohli
TV	Každé ráno jóga – pozdrav slunci 5x - https://www.youtube.com/watch?v=sTNsgDnMtHs 3x týdně posilovací cvičení- https://www.youtube.com/watch?v=mmq5zZfmlws	Skupina Mgr. I. Sartoriové

	Poté protažení https://www.youtube.com/watch?v=uoZ0r7BpceA	
VV	V minulém týdnu jste si měli zjistit informace o nějakém významném umělci. Tento týden si vyhledejte aspoň pět jeho děl. Jedno z nich si vyberte, v příštím týdnu jej budete kreslit nebo malovat. Během tohoto týdne si tedy opatřete potřeby, které k tomu budete využívat (vyberte dílo, které se dá reprodukovat kresbou tužkou – buďte vynalézaví). Mějte se co nejlépe a všimněte si krás přicházejícího jara.	Dobrovolný úkol pro tvořivé: Vezměte si doma jakýkoliv malý objekt (například kousek jídla, ořezaný kousek tužky, kamínek z dovolené,...) a položte jej na papír. Dokreslete kolem cokoliv, co mu dá nějaký význam a smysl, který by bez vaší kresby neměl. Můžete například z víčka dokreslením nožiček udělat broučka a podobně. Například pro inspiraci: https://cz.pinterest.com/pin/387309636696708418/ . Pokud se vám něco zajímavého (či zábavného) podaří, pošlete mi fotku na mail klara.bruzkova@gmpisek.cz, vaši snahu náležitě ocením.
Př	Činnost ledovců a činnost větru učebnice strana 72-75	Napsat výpisky do sešitu
Z	Státy podle správního členění učebnice strana 49-50	Napsat poznámky do sešitu
RJ	10. lekce - Slovní zásoba - naučit se a vypsát do sešitu v azbuce slovíčka ze str. 47-48 Pracovní sešit – str. 53 – 54 – doplnit dle zadání chybějící cvičení na téma „Do obchodu za nákupami“ Sledování ruského filmu s českými titulky - v pracovním listu nalezněš úkoly k tomuto filmu – vypracovat pracovní list	Pracovní list – zaslán přes dmssoftware
HV	V učebnici na str. 82 – 90 je uvedeno několik zpěváků a skupin 60.let 20. století v Čechách. Pokud máte možnost, vyhledejte jejich nahrávky na internetu a napište do sešitu, která ze skupin by mohla nejvíce uspět i v dnešní době (která vám byla nejbližší) .	
Tv	Posilování celé tělo https://www.youtube.com/watch?v=6w73P5WWPnw Posilování Horní část těla https://www.youtube.com/watch?v=udVggTcdrMA	Každodenní cvičení

Kroužek Příprava na přij. zkoušky z ČJ - Didaktický test č. 7, 8, 9 , další k dohledání na [www. ceremat.cz](http://www.ceremat.cz)

Příprava k přijímacím zkouškám: Dokončení didaktických testů v knize Testy 2020 z matematiky pro žáky 9. ročníků. V případě problematických úloh napište mail. Společnost SCIO nabízí po registraci zdarma zkušební testy. Možno vyzkoušet na: <https://www.scio.cz/pro-deti-a-rodice/procvicovaci-testy.asp?fbclid=IwAR1DuTrYX08HaQfHNYHz1cnQFQwCNwQWJ7Se3nFKLjW-2B133TGeBo18LVM>