

JÍDELNÍČEK

Olmíci Maty

DEN	DATUM	PŘESNÍDÁVKA	OBĚD		SVAČINA
			1.	2.	
PONDĚLÍ	2.9.2024	rohlík se sýrovou pomazánkou, mléko 1a, 7	kuřecí polévka s pohankou 1,9	bramb. vrtulky se strouhankou, kompot 1a,12	chléb z pomazánkou z tofu, čaj 1a,b,6, 7
ÚTERÝ	3.9.2024	houska s tuňákovou pomazánkou, kakao 1a, 4,7	zeleninová polévka s tarhoňou 1a,3,9	smažený kuřecí řízek, bramb. kaše, šťáva 1a, 3,7	ovocný salát, piškoty, čaj 1a, 3
STŘEDA	4.9.2024	topinky ve vajíčku, bílá káva 1a, b,c, 3, 7	drožd'ová polévka zeleninová 1a,3,9	rizoto z vepř. masa, sýr, červená řepa, džus 7	Olmíci Maty 1a,3,7,8
ČTVRTEK	5.9.2024	rohlík s tvarohovou pomazánkou, mléko 1a,7	kuřecí polévka s vaječným strouháním 1a,3, 9	rybí file pečené, brambory, okurkový salát 4	chléb s vaječnou pomazánkou, čaj 1a, b, 3
PÁTEK	6.9.2024	slunečnicový chléb s pomazánkou z nivy, banánové mléko 1a,b,d,6,7	zeleninová polévka s cizrnou 1,9	vepřové maso dušené se zeleninou, těstoviny, šťáva 1a,3,9	Tvarožník, čaj 1a,3,6,7 ,8

Zelenina a ovoce jsou podávány denně dle nabídky.

Čísla v jídelním lístku značí alergeny. Tabulku alergenů najdete na nástěnce stravování v MŠ.

Sestavil:

Trousilová