

# JÍDELNÍČEK

## 10.3. - 14.3.2025

### *Pondělí* 10.3.2025

Přesnídávka: pšenično žitný chléb, pomazánka ze smažených vajec s jarní cibulkou a tvarohem, mléko, ovoce, zelenina (1, 3, 7)

Polévka: krupicová s vejci a zeleninou (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: kuřecí přírodní plátek, dušená zelenina, rýže, ovocný čaj, voda (7)

Svačina: pšenično žitný chléb, pomazánkové máslo, strouhaná mrkev, ovocné mléko (1, 7)

### *Úterý* 11.3.2025

Přesnídávka: domácí perník s jabky a povidly, cereální nápoj, ovoce, zelenina (1, 3, 7)

Polévka: cizrnovo zeleninový krém (9)

Hlavní chod: mozeček z rybího filé, brambor, zeleninový salát, čaj s citronem, voda (3, 4, 7)

Svačina: sýrový rohlík z Hamrovské pekárny, pomazánkové máslo, malkao, okurka (1, 7)

### *Středa* 12.3.2025

Přesnídávka: pšenično žitný chléb, brokolicová pomazánka s lučinou a zakysanou smetanou, mléko, ovoce, zelenina (1, 7)

Polévka: zeleninový vývar se zeleninou a strouháním (1, 3, 9)

Hlavní chod: szegedinský guláš, celozrnný knedlík, mošt, voda (1, 3, 7)

Svačina: jogurt s cereáliemi, čaj (1, 7)

### *Čtvrtek* 13.3.2025

Přesnídávka: rýžová kaše, čaj s citronem, ovoce, zelenina (7)

Polévka: porková s kapáním (1, 3, 7)

Hlavní chod: krůtí karbanátky s pohankou, bramborová kaše, červená řepa, čaj se sirupem, voda (3, 7)

Svačina: žitný chléb z Hamrovské pekárny, pomazánkové máslo, plátkový sýr, okurka, mléko (1, 7)

### *Pátek* 14.3.2025

Přesnídávka: špaldová špička z Hamrovské pekárny, pomazánka z krabích tyčinek, mléko, ovoce, zelenina (1, 4, 7)

Polévka: uzená s kroupami a zeleninou (1, 9)

Hlavní chod: bramborové gnocchi s mákem, ovocný čaj, voda (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.

Svačina: vaječné topinky, zeleninová obloha, čaj (1, 3)

