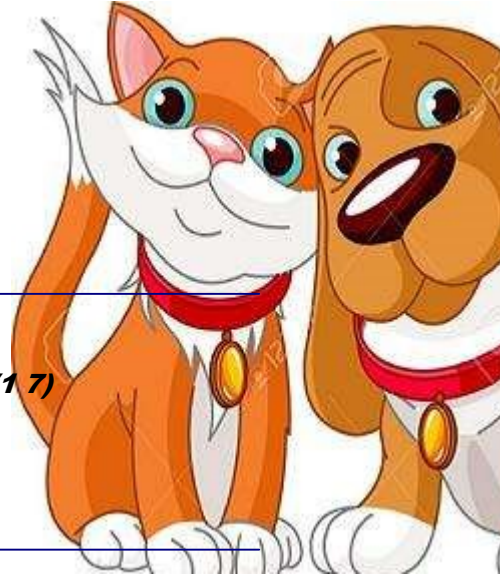


Jídelní lístek

na období od: 10.03.2025 do: 14.03.2025



10.03.2025 - pondělí:

Přesnídávka	podmáslový chléb, rozhuda, ovoce, mléko (1 7)
O b ě d - Polévka	květáková (1 7)
- Hlavní jídlo 1.	kuskus s kuřecím masem a zeleninou, jogurtový dip (1 7)
Nápoj oběd	()
Odpolední svačina	karlovarský rohlík, máslo, plátkový sýr, kakao (1 3 7)

11.03.2025 - úterý:

Přesnídávka	pohanková kaše se skořicí a jablky, mléko (3 7)
O b ě d - Polévka	česnečka s bramborem ()
- Hlavní jídlo 1.	čočka na kyselo, vejce, okurka (1 3 7)
Nápoj oběd	ovoce ()
Odpolední svačina	celozrnný rohlík, masová pomazánka, zelenina (1 3 7)

12.03.2025 - středa:

Přesnídávka	veka, tuňáková pomazánka, ovoce, bílá káva (1 3 4 7)
O b ě d - Polévka	zeleninová s opraženými vločkami (1 9)
- Hlavní jídlo 1.	moravský vrabec, bramborový knedlík, špenát (1 3)
Nápoj oběd	()
Odpolední svačina	ovocný jogurt, rohlík (1 3 7)

13.03.2025 - čtvrtek:

Přesnídávka	chléb s pomazánkovým máslem a vejcem, zelenina, kakao (1 3 7)
O b ě d - Polévka	hovězí s bulgurem (1 9)
- Hlavní jídlo 1.	masová koule v rajské omáčce, kolínka (1 3 7)
Nápoj oběd	ovoce ()
Odpolední svačina	obložená houska, čaj s mlékem (1 3 7)

14.03.2025 - pátek:

Přesnídávka	chléb, avokádová pomazánka, ovoce, bylinkový čaj (1 7)
O b ě d - Polévka	krkonošské kyselo (1 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	zeleninové karbanátky s tofu sýrem, brambor, česnekový dip (1 3 7 9)
Nápoj oběd	()
Odpolední svačina	domácí bábovka, kakao (1 3 7)

PO CELÝ DEN K DISPOZICI ČAJ A MLÉKO, V MŠ DOPOLEDNE OVOCE NEBO ZELENINA

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
10 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...