

Jídelní lístek

na období od: 03.02.2025 do: 07.02.2025



03.02.2025 - pondělí:

Přesnídávka	podmáslový chléb, tuňáková pomazánka, ovoce, mléko (1 3 7)
O b ě d - Polévka	hrstková (9)
- Hlavní jídlo 1.	nudle s mákem, kakao (1 7)
Nápoj oběd	()
Odpolední svačina	houška s pomazánkovým máslem, plátkový sýr, ledový salát (1 3 7)

04.02.2025 - úterý:

Přesnídávka	chléb, čočková pomazánka, zelenina, bílá káva (1 7)
O b ě d - Polévka	česneková s bramborem ()
- Hlavní jídlo 1.	vepřový plátek přírodní, baby mrkev na másle, brambor (7)
Nápoj oběd	()
Odpolední svačina	celozrnný rohlík s lučinou, ovoce, (1 3 7)

05.02.2025 - středa:

Přesnídávka	houška, pomazánka z lučiny a řepy, ovoce, bylinkový čaj (1 3 7)
O b ě d - Polévka	hovězí s tarhoňou (1 9)
- Hlavní jídlo 1.	svíčková na smetaně, karlovarský knedlík (1 3 7 9)
Nápoj oběd	()
Odpolední svačina	chléb, máslo, ovoce, čaj s citronem (1 3 7)

06.02.2025 - čtvrtek:

Přesnídávka	veka, pomazánka sýrová, ovoce, kakao (1 3 7)
O b ě d - Polévka	zeleninová se sýrovými nočky (1 3 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	rybí karbanátky, bramborová kaše, salát mrkvový s ananasem (1 3 4 7)
Nápoj oběd	()
Odpolední svačina	jogurt s ovocem (7)

07.02.2025 - pátek:

Přesnídávka	celozrnný chléb, mrkvová pomazánka, zelenina, čaj s mlékem (1 7)
O b ě d - Polévka	bramborová (9)
- Hlavní jídlo 1.	špagety po uhlířsku (1 3)
Nápoj oběd	ovoce ()
Odpolední svačina	cereální kuličky s mlékem (1 7)

PO CELÝ DEN K DISPOZICI ČAJ A MLÉKO, V MŠ DOPOLEDNE OVOCE NEBO ZELENINA

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
10 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...