

# JÍDELNÍČEK

3.2. - 7.2.2025

*Pondělí* 3.2.2025

Přesnídávka: pšenično žitný chléb, pomazánkové máslo, plátkový sýr, mléko, ovoce, zelenina (1, 7)

Polévka: zeleninová s luštěninovými nudličkami a zeleninou (9)

Hlavní chod: makaronky ve smetanovo špenátové omáčce, ovocný čaj (1, 7)

Svačina: sýrový rohlík, pomazánkové máslo, malkao, okurka (1, 7)

*Úterý* 4.2.2025

Přesnídávka: pšenično žitný chléb, brokoliceová pomazánka s vejci a tvarohem, cereální nápoj, ovoce, zelenina (1, 7)

Polévka: kaldoun (1, 3, 9)

Hlavní chod: krůtí karbanátky s hrachovými vločkami, bramborová kaše, tiva salát, ovocný koncentrát (1, 3, 7)

Svačina: domácí makovec, mléko (1, 3, 7)

*Středa* 5.2.2025

Přesnídávka: špaldová špička z Hamrovské pekárny, šunková pomazánka s jarní cibulkou, kakao, ovoce, zelenina (1, 7)

Polévka: zeleninový vývar s kapáním a zeleninou (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: roštěná na houbách, rýže, mošt (1)

Svačina: přesnídávka s piškoty, čaj (1)

*Čtvrtek* 6.2.2025

Přesnídávka: kukuřičná kaše, ovocný čaj, ovoce, zelenina (7)

Polévka: cizrno zeleninový krém (9)

Hlavní chod: vepřové kostky na zelenině, brambor, čaj se sirupem (7, 9)

Svačina: celozrnný toustový chléb, pomazánkové máslo, okurka, rajče, mléko (1, 7)

*Pátek* 7.2.2025

Přesnídávka: podmáslový chléb z Hamrovské pekárny, masová pomazánka, bílá káva, ovoce, zelenina (1, 7)

Polévka: gulášová s bramborem

Hlavní chod: bramborové šišky s mákem, kompot (1, 7)

Svačina: žitný chléb z Hamrovské pekárny, tvarohová pomazánka, ovocné mléko (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.