

JÍDELNÍČEK

20.1. - 24.1.2025

Pondělí 20.1.2025

Přesnídávka: pšenično žitný chléb, pomazánkové máslo, šunka, kakao, ovoce, zelenina (1, 7)

Polévka: hovězí vývar se zeleninou a nudlemi (1, 9)

Hlavní chod: kovbojské fazole, chléb, ovocný čaj (1)

Svačina: přesnídávka s piškoty, čaj (1)

Úterý 21.1.2025

Přesnídávka: pšenično žitný chléb, vaječná pomazánka s červenou čočkou a tvarohem, mléko, ovoce, zelenina (1, 7)

Polévka: květákový krém (7)

Hlavní chod: rybí karbanátky s rýžovým bulgurem, bramborová kaše, zeleninový salát, mošt (1, 3, 4, 7)

Svačina: žitný chléb z Hamrovské pekárny, pomazánkové máslo, rajče, okurka, ovocné mléko (1, 7)

Středa 22.1.2025

Přesnídávka: houska z Hamrovské pekárny, tuňáková pomazánka s kapií, bílá káva, ovoce, zelenina (1, 3, 4, 7)

Polévka: zeleninový vývar s celestýnskými nudlemi a zeleninou (9)

Hlavní chod: hovězí guláš po myslivecku, bramborové gnocchi, ovocný koncentrát (1)

Svačina: šlehaný tvaroh s jogurtem, cereálie, čaj (1, 7)

Čtvrtek 23.1.2025

Přesnídávka: špaldová kaše, čaj se sirupem, ovoce, zelenina (1, 7)

Polévka: rajská s pohankou

Hlavní chod: pečené kukuřičné kuře, dušená zelenina, rýže, mošt (7)

Svačina: pšenično žitný chléb, pomazánkové máslo, vařené vejce, rajče, mléko (1, 3, 7)

Pátek 24.1.2025

Přesnídávka: podmáslový chléb, pomazánkové máslo, plátkový sýr, mléko, rajče (1, 7)

Polévka: z míchaných luštěnin se zeleninou (9)

Hlavní chod: vepřové maso v mrkvi, brambor, ovocný koncentrát (7)

Svačina: vánočka z Hamrovské pekárny, ovocné mléko (1, 4, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.