

# Jídelní lístek

na období od: 20.01.2025 do: 24.01.2025



## 20.01.2025 - pondělí:

Přesnídávka	<b>podmáslový chléb, pomazánka z tresčích jater, ovoce, bílá káva (1 4 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>květáková (7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>kuskus se zeleninou a červenou fazolí, bylinkový dip, šopský salát (1 7)</b>
Nápoj oběd	<b>()</b>
Odpolední svačina	<b>obložená houska, mléko ()</b>

## 21.01.2025 - úterý:

Přesnídávka	<b>karlovarský rohlík s máslem a džemem, kakao (1 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>z červené čočky ()</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>hovězí štěpánská pečeně, rýže (1 3)</b>
Nápoj oběd	<b>ovoce ()</b>
Odpolední svačina	<b>kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce (1 7)</b>

## 22.01.2025 - středa:

Přesnídávka	<b>chléb, pomazánka z tofu sýra, zelenina, ovocný čaj (1 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>jarní (9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>krupicová kaše, ovocný salát (1 7)</b>
Nápoj oběd	<b>()</b>
Odpolední svačina	<b>celozrnný chléb, máslo, vařené vejce, zelenina, mléko (1 3 7)</b>

## 23.01.2025 - čtvrtek:

Přesnídávka	<b>chlupatý chléb, ovoce, bílá káva (1 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>hráškový krém (7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>rybí filé zapečené se zeleninou a sýrem, brambor (4 7)</b>
Nápoj oběd	<b>ovoce ()</b>
Odpolední svačina	<b>tvarohový dezert s piškoty (1 3 7)</b>

## 24.01.2025 - pátek:

Přesnídávka	<b>celozrnný rohlík, humus, ovoce, mléko (1 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>hovězí s nudlemi (1 3 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>holandský řízek, bramborová kaše, zeleninová přízdoba (1 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>()</b>
Odpolední svačina	<b>chléb, pomazánkové máslo, zelenina (1 7)</b>

**PO CELÝ DEN K DISPOZICI ČAJ A MLÉKO. V MŠ DOPOLEDNE JABLKO.**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobkyvarohová ky z něj	