

# Tidelničák

od 10.03.2025 do 14.03.2025



## Pondělí 10.3.2025

**Přesnídávka** ROHLÍK, NÁMOŘNICKÁ POM., RAJČE, ČAJ S CITRONEM (A: 01,04,06,07)  
**Polévka** ZELENINOVÁ S JÁHLAMI (A: 01,06,08,09)  
**Oběd** PALAČINKY SE ZAVAŘENINOU, MLÉKO (A: 01,03,07)  
**Svačina** DALAMÁNEK, BRAMBOROVÁ POM., HRUŠKA, KAPUČÍNEK (A: 01,03,06,07,10)

## Úterý 11.3.2025

**Přesnídávka** STŘEDŮV CHLÉB, POM. PÓRKOVÁ S JABLKY, MRKEV, ČAJ, MLÉKO (A: 01,03,07)  
**Polévka** SICILSKÁ RYBÍ S OPRAŽENOU ŽEMLÍ (A: 01,03,04,07)  
**Oběd** KUŘECÍ RAGÚ, TĚSTOVINY, LEDOVÝ ČAJ (A: 01,03,07,09)  
**Svačina** ŠPALDŮV ROHLÍK, POM. TVAROHOVÁ S RAJČATY, POMERANČ, MALCAO (A: 01,06,07)

## Středa 12.3.2025

**Přesnídávka** TOUSTOVÝ CHLÉB, SMETANOVÁ ŽELETAVA, PAPRIKA, ČAJ, MLÉKO (A: 01,07)  
**Polévka** HRSTKOVÁ (A: 01,03,05,06,08,11,13)  
**Oběd** PEČENÉ KARBANÁTKY, ŠTOUCHANÝ BRAMBOR, OKURKOVÝ SAL., SIRUP (A: 01,03,07)  
**Svačina** PERNÍKOVÉ ŘEZY, MANDARINKA, MLÉČNÁ ČOKOLÁDA (A: 01,03,06,07)

## Čtvrtek 13.3.2025

**Přesnídávka** HOUSKA, POM. Z ČERVENÉ ŘEPY, RAJČE, ČAJ, MLÉKO (A: 01,07)  
**Polévka** VÝVAR S KAPÁNÍM (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** KRUTÍ NA ŽAMPIÓNECH, RÝŽE, CITRONOVÁ VODA (A: 01,07)  
**Svačina** ROHLÍK, NAŠLEHANÁ LUČINA, JABLKO, BÍLÁ KÁVA (A: 01,06,07)

## Pátek 14.3.2025

**Přesnídávka** OVOCNÉ PYRÉ, PIŠKOTKY, ČAJ, MLÉKO (A: 01,03,07)  
**Polévka** GULÁŠOVÁ (A: 01)  
**Oběd** VELKOZRNNÁ ČOČKA, VEJCE, NAKLÁDANÁ OKURKA, SIRUP (A: 01,03,05,06,08,10,11)  
**Svačina** SÝROVÝ CROISSANT, MRKVIČKA, OCHUCENÉ MLÉKO (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergie**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídny (podzemnice olejny)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob
	07	Mléko		

*Dobrou chuť...*