

Jídelní lístek

Datum	Chod	
20.01.2025	MŠ přesnídávka	Čokoládový pudink s chia semínky, piškot, ovoce (1,7)
	Oběd1	Polévka zeleninová s horskou čočkou (1,9) těstoviny po Lotrinsku,(1,7) zelný salát
	svačina MŠ	Chléb slunečnicový, sýr lučina, zelenina(1,7)
21.01.2025	MŠ přesnídávka	Chléb domácí, máslo, vařené vejce, zelenina, mléko (1,3,7)
	Oběd1	Polévka vepřový vývar s těstovinou (1,9) segedínský guláš, kynutý knedlík (1.3.7) ovoce
	svačina MŠ	Veka obložená zeleninou (1,7)
22.01.2025	MŠ přesnídávka	Raženka, pomazánka sýrová s ajvarem, zelenina, mléko(1,7)
	Oběd1	Polévka rajská s kuskusem (1,7,9) čevabčiči, šťouchané brambory (1.3.7). mrkvový salát
	svačina MŠ	Rohlík,pomazánka Liptovská, ovoce (1,7)
23.01.2025	MŠ přesnídávka	Moravský bochánek, medové máslo, ovoce, mléko (1,7)
	Oběd1	Polévka špenátová s vejcem (1,3,7,9)) pekingské kuřecí maso, dušená rýže s quinoou./1/ zeleninová obloha
	svačina MŠ	Chléb slunečnicový, pomazánka zeleninová, zelenina (1,7)
24.01.2025	MŠ přesnídávka	Raženka, pomazánka rybičková, zelenina, mléko (1,4,7)
	Oběd1	Polévka bramborová s červenou paprikou/1,9/ hrachová kaše s opečenou cibulkou a tofu. chléb domácí. steril. okurka /1/ jogurt /7/
	svačina MŠ	Tvarohový koláček, ovoce /1,7/

Změna jídelníčku vyhrazena, k obědu je podáván čaj ovocný mírně slazený, voda s citronem, voda, nebo mléko, součástí svačinek v mateřské škole je zeleninový nebo ovocný talíř.

Kontroloval

Zpracoval