

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**10.3.2025 – 14.3.2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **pondělí** | | | **alergeny** |
| **dopolední svačina** | | chléb s lučinou, banánový koktejl | 1 3 7 |
| **oběd** | **polévka** | z míchaných luštěnin |  |
| **hlavní jídlo** | rybí filé na bylinkovém másle, bramborová kaše, zeleninová obloha, malinová obloha | 4 7 |
| **odpolední svačina** | | rohlík s máslem, rajče, čaj ananas-hruška | 1 3 7 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **úterý** | | | **alergeny** |
| **dopolední svačina** | | houska s tuňákovou pomazánkou, paprika, káva | 1 3 4 7 |
| **oběd** | **polévka** | bramborová | 9 |
| **hlavní jídlo** | buchtičky s krémem, jahodový čaj | 1 3 7 |
| **odpolední svačina** | | chléb s pomazánkovým máslem, mrkev, třešňový čaj | 1 3 7 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **středa** | | | **alergeny** |
| **dopolední svačina** | | kaiserka s vaječnou pomazánkou, okurka, káva | 1 3 7 |
| **oběd** | **polévka** | vepřový vývar s játrovou zavářkou | 1 3 9 |
| **hlavní jídlo** | vepřový guláš s fazolkami, těstoviny, višňový čaj | 1 3 |
| **odpolední svačina** | | chléb s paštikovým žervé, mandarinka, čaj broskev-citron | 1 3 7 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **čtvrtek** | | | **alergeny** |
| **dopolední svačina** | | šlehaný tvaroh, rohlík, jahodový čaj | 1 3 7 |
| **oběd** | **polévka** | cibulová | 7 |
| **hlavní jídlo** | čočka, vajíčko, chléb, kyselá okurka, borůvkový čaj | 1 3 |
| **odpolední svačina** | | ovocný salát, čaj lesní směs |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **pátek** | | | **alergeny** |
| **dopolední svačina** | | chléb s máslem a plátkovým sýrem, kedlubna, ovocné mléko | 1 3 7 |
| **oběd** | **polévka** | krůtí vývar s drobením | 1 3 9 |
| **hlavní jídlo** | kuřecí nudličky na žampionech, rýže, malinový čaj |  |
| **odpolední svačina** | | loupák, pomerančový čaj | 1 3 |

Změna jídelníčku vyhrazena. Jídlo je uvařeno k okamžité spotřebě.

Jídla na jídelníčku jsou označena číslicemi ze seznamu alergenů, tabulka alergenů je umístěna

na nástěnce u jídelníčku.

Hana Markvartová – vedoucí školní jídelny

Jana Čárová - kuchařka