

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**20.1.2025 – 24.1.2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **PONDĚLÍ** | | | **Alergeny** |
| **Dopolední svačina** | | kaiserka se šunkovým sýrem, jablko, mléko | 1 3 7 |
| **Oběd** | **polévka** | kapustová |  |
| **Hlavní jídlo** | rybí prsty, bramborová kaše, zeleninová obloha, jahodový čaj | 1 3 7 |
| **Odpolední svačina** | | houska s Lučinou – s pažitkou, paprika, čaj ananas-hruška | 1 3 7 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ÚTERÝ** | | | **Alergeny** |
| **Dopolední svačina** | | chléb s pomazánkou ze strouhaného sýra, rajče, ovocné mléko | 1 3 7 |
| **Oběd** | **polévka** | vločková | 1 3 9 |
| **Hlavní jídlo** | rajská omáčka, mleté maso, těstoviny, třešňový čaj | 1 3 |
| **Odpolední svačina** | | rohlík, hruška, čaj malina-jahoda | 1 3 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **STŘEDA** | | | **Alergeny** |
| **Dopolední svačina** | | pudink, piškoty, višňový čaj | 1 3 7 |
| **Oběd** | **polévka** | česneková | 3 9 |
| **Hlavní jídlo** | hrachová kaše, vepřové maso, červená řepa, pomerančový čaj |  |
| **Odpolední svačina** | | chléb s pomazánkovým máslem, kedlubna, mléko | 1 3 7 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ČTVRTEK** | | | **Alergeny** |
| **Dopolední svačina** | | rohlík, banán, kakao | 1 3 7 |
| **Oběd** | **polévka** | kuřecí vývar s mušličkami | 1 3 9 |
| **Hlavní jídlo** | kuřecí nudličky s Nivou, rýže, malinový čaj | 7 |
| **Odpolední svačina** | | chléb s paprikovým žervé, mrkev, borůvkový čaj | 1 3 7 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **PÁTEK** | | | **Alergeny** |
| **Dopolední svačina** | | houska s pomazánkou z olejovek v tomatě, okurka, káva | 1 3 4 7 |
| **Oběd** | **polévka** | cizrnová |  |
| **Hlavní jídlo** | francouzské brambory, jablkový kompot, čaj lesní směs | 3 7 12 |
| **Odpolední svačina** | | chléb s máslem a džemem, šípkový čaj | 1 3 7 |

Změna jídelníčku vyhrazena. Jídlo je uvařeno k okamžité spotřebě.

Jídla na jídelníčku jsou označena číslicemi ze seznamu alergenů, tabulka alergenů je umístěna

na nástěnce u jídelníčku.

Hana Markvartová – vedoucí školní jídelny

Jana Čárová - kuchařka