

# PEČUJETE O SVÉHO BLÍZKÉHO? NEJSTE NA TO SAMI!



Nabízíme psychologické konzultace, vzájemné sdílení situace a vzdělávací kurzy pro lidi, kteří pečují o osoby se zdravotním postižením.

## Nabídka kurzů:

- První pomoc
- Strategie přesunů
- Prevence obtíží se zády
- Shánění peněz a orientace v nadačních zdrojích
- Sociální zabezpečení
- Zvládání psychické zátěže při péči

Kontakt: Mgr. Andrea Slavíčková

tel.: 725 464 268

e-mail: [andrea.slavickova@ligavozi.cz](mailto:andrea.slavickova@ligavozi.cz)



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



[www.umimapecuji.cz](http://www.umimapecuji.cz)

LIGA VOZÍČKÁŘŮ  
...protože každý má svůj potenciál