

KONTAKTY NA SOCIÁLNÍ ODBORY

Pokud potřebujete poradit s výběrem konkrétní služby, obraťte se na sociální pracovníky městských úřadů.

Městský úřad Frýdlant

Nám. T. G. Masaryka 37, 464 01 Frýdlant
www.mesto-frydlant.cz

Odbor sociálních věcí
Bc. Jana Hýblová – vedoucí odboru, výkon sociálně-právní ochrany dětí
Tel.: 488 886 700
E-mail: jana.hyblova@mu-frydlant.cz

Bc. Aleš Cerman – sociální pracovník, kurátor pro dospělé
Tel.: 488 886 705
E-mail: ales.cerman@mu-frydlant.cz

Městský úřad Nové Město pod Smrkem

Palackého 280, 463 65 Nové Město pod Smrkem
www.nmps.cz

Sociální odbor
Bc. Jitka Koutníková – vedoucí odboru
Tel.: 482 360 350
E-mail: koutnikova@nmps.cz

Komunitní plánování sociálních služeb

Mikroregion Frýdlantsko
Mgr. Lenka Stehnová – koordinátor
Tel.: 725 804 284
E-mail: lenka.stehnova@masif.cz
www.frysko.cz

Leták vznikl ve spolupráci Města Frýdlant a Mikroregionu Frýdlantsko.
3. vydání 2023.



PEDAGOGICKO-PSYCHOLOGICKÁ PORADNA LIBEREC, P.O.

Poskytuje ambulantní bezplatné pedagogicko-psychologické poradenství. Např. posouzení vývoje dětí předškolního věku, včetně zjišťování připravenosti dětí na povinnou školní docházku a následného doporučení pro vzdělávání. Poskytuje poradenství a diagnostiku v oblasti výukových obtíží.

Truhlářská 360/3, 460 01 Liberec 2

Tel.: 482 710 517, 482 319 288
Mládeže 884, 464 01 Frýdlant – pracoviště pro Frýdlantsko
Mob.: 601 561 164
E-mail: info@pppliberec.cz
www.pppliberec.cz



PORADENSTVÍ PRO DOSPÍVAJÍCÍ A DOSPĚLÉ – CENTRUM PRO ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÉ LIBERECKÉHO KRAJE, O. P. S. – MGR. MILAN KOHOUT

Řeší obtížné osobní, partnerské nebo rodinné situace, strachy, smutky, závislosti, poruchy příjmu potravy.

Havlíčkovo nám. 304, 464 01 Frýdlant
(POSEC – Poradní a setkávací centrum Frýdlant)

Každé liché úterý dle objednání.

Objednávky a informace v PO - PÁ od 8 - 16 hodin:

Mob.: 730 871 370
E-mail: milan.kohout@nti.cz



RODINNÉ PORADENSTVÍ S DŮRAZEM NA DĚTI – CENTRUM PRO ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÉ LIBERECKÉHO KRAJE, O. P. S. – MGR. DANIELA AL SULAIMANOVÁ

Řeší vztahové a výchovné problémy, potíže dětí s úzkostí, s agresí, se začleněním ve skupině, s následky psychického traumatu.

Havlíčkovo nám. 304, 464 01 Frýdlant
(POSEC – Poradní a setkávací centrum Frýdlant)

Každé pondělí od 13:30 - 18 hodin dle objednání.

Objednávky:

Mob.: 777 069 481
E-mail: daniela.al-sul@seznam.cz

DĚČKO LIBEREC, Z.S.

Odborné sociální poradenství
– Občanská poradna

Ošetřuje sociálně právní problematiku, pracovní právní vztahy, bydlení, problematiku rodiny, mezilidské a majetkoprávní vztahy, lidská práva, exekuce, insolvence.

Havlíčkovo nám. 304, 464 01 Frýdlant
(POSEC – Poradní a setkávací centrum Frýdlant)

Každý sudý úterý od 10 do 16 hodin.

Objednávky na čísle 775 077 234, 485 152 070
v pracovní dny od 9:00 do 14:00.

Internetové poradenství na poradna@d-os.net



SLUŽBY POSKYTOVANÉ V LIBERCI

CENTRUM INTERVENČNÍCH A PSYCHOSOCIÁLNÍCH SLUŽEB LIBERECKÉHO KRAJE, PŘÍSPĚVKOVÁ ORGANIZACE

Odborné sociální poradenství - Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy Liberec

Na poradnu se může obrátit každý bez ohledu na věk, kdo potřebuje řešit partnerské nebo manželské vztahy, rozvodové či porozvodové situace, obtížné situace a vztahy v rodinách a při výchově dětí, obtíže v širších mezilidských vztazích a jiné osobní problémy.

Dvorská 445, 460 05 Liberec 5 – Králův Háj

Tel.: 485 108 866,
Mob.: 606 167 312
E-mail: info@rpliberec.cz

www.rpliberec.cz

CHARITA LIBEREC

Domov sv. Anny - azylový domov pro matky s dětmi v tísní

Majerova 160, 463 03 Stráž nad Nisou

Tel.: 731 402 507
E-mail: azylove.domy@charitaliberrec.cz
www.charitaliberrec.cz

Domov sv. Moniky - azylový domov pro matky s dětmi v tísní

Uhlířská 424/7, 460 01 Liberec

Tel.: 731 402 510
E-mail: azylove.domy@charitaliberrec.cz
www.charitaliberrec.cz

NÁVRAT, O.P.S.

Azylový dům pro ženy a rodiny s dětmi

Věkova 318/14, 460 14 Liberec – Ruprechtice

Tel.: 484 800 234
Mob.: 602 120 761
E-mail: socialni.rodiny@opsnavrat.cz
www.opsnavrat.cz

MĚSTO FRÝDLANT
www.mesto-frydlant.cz



NABÍDKA SOCIÁLNÍCH SLUŽEB na Frýdlantsku 2023

SLUŽBY PRO RODINU, DĚTI A MLÁDEŽ



ADVAITA, Z. Ú.

Odborné sociální poradenství Poradna pro závislosti



Služba je poskytována lidem, kteří řeší problémy související se závislostí na drogách včetně alkoholu. Nabízí pomoc také lidem, kteří se dostali do problémů kvůli hazardnímu hráčství či sázení nebo kteří ztrácejí kontrolu nad hraním počítačových her či užíváním internetu.

Pomoc pro blízké těchto osob – pro rodiče, partnery nebo přátele, kteří jejich situací trpí také.

Míru 1407, 464 01 Frýdlant – úterý 9 - 17h (Centrum 1407)

Mob.: 732 315 469
E-mail: jager@advaitaliberec.cz
www.advaitaliberec.cz

CENTRUM LIRA, Z.Ú.

Raná péče



Služba je poskytována rodinám dětí se zdravotním postižením nebo ohrožením vývoje v oblasti zrakové, mentální a pohybové, dětí s kombinovaným postižením a dětí s poruchou autistického spektra od narození do nejvýše 7 let věku dítěte.

Sociálně aktivizační služba pro rodiny s dětmi s poruchou autistického spektra

Služba je určena rodinám dětí s PAS od raného věku do 10 let.

Matoušova 406, 460 07 Liberec

Tel.: 485 109 564
Mob.: 724 400 832
E-mail: info@centrumlira.cz
www.centrumlira.cz

DIAKONIE ČCE – STŘEDISKO V JABLONCI NAD NISOU



Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež - klub CAJK

Nízkoprahový klub Cajk je určený dětem a mladým lidem od 6 do 26 let z Frýdlantska, kteří se nacházejí v obtížných životních situacích a žijí v prostředí, které negativně ovlivňuje jejich vývoj. Pracovníci pomáhají řešit problémy, s nimiž si děti a mladí lidé neumějí poradit sami. Jedná se především o vztahy s kamarády nebo rodiči, školu, zaměstnání nebo bydlení. V klubu je možné zabavit se, ale zároveň pracovat na sobě i pro druhé. Děti a mladí lidé se v klubu učí chovat v souladu s běžnými společenskými normami. Klienti mohou navštěvovat klub anonymně a zdarma.

Míru 1407, 464 01 Frýdlant – pondělí - čtvrtek 13 - 18h,
pátek 12 - 16h (Centrum 1407)

Mob.: 603 291 933
E-mail: vedouci.cajk@jablonec-diakonie.cz
www.jablonec.diakonie.cz

Sociálně aktivizační služba pro rodiny s dětmi Frýdlantsko



Aktivizační služby jsou tu proto, aby mohlo dítě žít doma se svými blízkými, v bezpečí a dobře se rozvíjelo. Podporujeme rodiny, pečující osoby i rodiče samoživitele s dětmi či mladými dospělými do 26 let, kteří se nacházejí v obtížné životní situaci a nedovedou ji řešit vlastními silami.

Služba je poskytována zdarma.

Fügnerova 1124, 464 01 Frýdlant

Mob.: 604 884 505
E-mail: sas.frydlant@jablonec-diakonie.cz
www.jablonec.diakonie.cz

DOMOV RASPENAVA, PŘÍSPĚVKOVÁ ORGANIZACE



Domov pro osoby se zdravotním postižením

Domov Raspenava zajišťuje celoroční pobytové služby pro děti a mládež s mentálním postižením, kombinovaným postižením a děti s poruchami autistického spektra. Domov zajišťuje klientům výchovu, volnočasové i aktivizační činnosti a ve spolupráci se ZŠ a MŠ Raspenava vzdělávání v praktické, speciální i rehabilitační třídě. Služba je poskytována dětem od 3 let a je zde vykonávána i nařízená ústavní výchova.

Fučíkova 432, 463 61 Raspenava

Tel.: 482 319 102
E-mail: info@domovraspenava.cz
www.domovraspenava.cz

MAJÁK NMPS, Z.Ú.



Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež - NZDM KINO

Posláním klubu KINO je pomoc mladým lidem ve věku od 6 - 26 let. Nabízí pomoc a podporu při řešení problémů, prostor, kde mohou mladí lidé trávit volný čas a realizovat svoje nápady.

Švermova 853, 463 65 Nové Město pod Smrkem

Mob.: 739 416 716
E-mail: ludvik.bara@majak-nmps.cz
www.majak-nmps.cz

ČLOVĚK V TÍSNI, O.P.S.



Podpora vzdělávání – doučování v rodinách

Poradenství v oblasti vzdělávání a doučování s pracovníky a dobrovolníky. Služby jsou poskytovány zdarma (pondělí až pátek), v prostředí domova na Frýdlantsku nebo v kanceláři organizace. Osobní schůzku je nutné si předem domluvit telefonicky.

Míru 1407, 464 01 Frýdlant (Centrum 1407)
Palackého 275, 463 65 Nové Město pod Smrkem

Mob.: 778 400 769
E-mail: iryna.kadlecova@clovekvtsni.cz
Mob.: 777 782 090
E-mail: adela.vascukova@clovekvtsni.cz

Odborné sociální poradenství – dluhová poradna



Míru 1407, 464 01 Frýdlant (Centrum 1407)

Mob.: 778 442 540
E-mail: ivana.frantova@clovekvtsni.cz

Jindřichovická 145, 463 65 Nové Město pod Smrkem

Mob.: 777 787 534
E-mail: iva.janusova@clovekvtsni.cz

Terénní program



Míru 1407, 464 01 Frýdlant (Centrum 1407)
Jindřichovická 145, 463 65 Nové Město pod Smrkem

Mob.: 778 442 540
E-mail: ivana.frantova@clovekvtsni.cz

SOUVISEJÍCÍ SLUŽBY

STŘEDISKO VÝCHOVNÉ PÉČE FELIX FRÝDLANT



Nabízí podporu a pomoc dětem, dospívajícím a jejich rodinám v náročných životních situacích formou individuální, párové a rodinné terapie, odborného poradenství, krizové intervence, v indikovaných případech také odborná psychologická či speciálně pedagogická vyšetření. Poskytuje také metodické vedení školám a pedagogickým pracovníkům.

Železná 824, 464 01 Frýdlant

Mob.: 777 545 628
www.svpfrydant.cz

LINKA PRO RODINU A ŠKOLU



Pomáhá rodičům, dětem, příbuzným a blízkým, pedagogům i široké veřejnosti v krizi. Zabývá se problematikou ohrožených dětí, včetně prevence. Služba je nonstop a zdarma.

Mob.: 116000
E-mail: 116000@cestazkrize.net
www.linkaztracenedite.cz

