

VÝSTRAHA ČHMÚ SYSTEM INTEGROVANÉ VÝSTRAŽNÉ SLUŽBY

Zpráva č. 000301

Územní platnost: ORP Frýdlant

Meteorologická situace: Kolem tlakové výše, jejíž střed se bude zvolna přesouvat ze střední nad severovýchodní Evropu, k nám bude zesilovat příliv teplého vzduchu od jihozápadu.

Velmi vysoké teploty	Vysoký st. nebezpečí	4.8. 10:00 – 5.8. 21:00
Popis: Odpolední teploty překročí 34 °C.		
Doporučení: Velmi vysoká zátěž na lidský organismus, nebezpečí přehřátí a dehydratace. Nebezpečí vybočení a lomů kolejnic kolejové dopravy v důsledku jejich roztažení horkem. Doporučuje se dodržovat pitný režim, zvýšit konzumaci neslazených nealkoholických nápojů, které je vhodné kombinovat s minerálními vodami. Omezit tělesnou zátěž a nepobývat na přímém slunci v poledních a odpoledních hodinách. Nenechávat děti nebo i zvířata v automobilech zaparkovaných na přímém slunci. Věnovat zvýšenou pozornost malým dětem, starším a nemocným občanům.		