

POSEC ve Frýdlantě

Havlíčkovo nám. 304, **!!!**programy 1, 2, 6 a 7 najdete v ul. Míru čp. 1407 = CENTRUM 1407, 1. patro **!!!**



- Ocitli jste se v obtížné životní situaci? Neumíte si sami poradit? Nevíte kudy kam? Máte problémy v rodině, se sousedy, v zaměstnání, ...?
- Máte vážné starosti související s výchovou dětí, s partnerem nebo se sebou samým? Jste obět' domácího násilí?
- Potřebujete se svěřit, nechat si poradit nebo se nechat provázet složitou životní etapou?
- Pokud jste z Frýdlantského výběžku, tak právě pro vás už od roku 2003 jako projekt Města Frýdlant funguje Poradní a setkávací centrum ve Frýdlantě.

Vyberte si z následující nabídky POSECu a využijte anonymně, diskrétně a bezplatně služeb zkušených externích odborníků! Volejte vždy přímo na jejich čísla!

Pro jiné a bližší informace o POSECu volejte v úterý od 8 do 12 hodin a v pátek od 8 do 10 hodin na tel. 702 174 271.

1) Terénní program – Most k naději, z. s. - pro uživatele drog: středa a pátek 13-18 hodin - např. výměnný program, poradenství, tel. **725 457 258**, tp.liberec@mostknadeji.cz

2) Terénní program – Most k naději, z. s. - sociální prevence: pomoc s řešením zaměstnání, bydlení, dluhů, ochrana práv a zájmů a jiná krize – **osobně:** středa a pátek 14-15 hodin v Centru 1407. psp@mostknadeji.cz, tel. **725 457 257** - po dohodě přijedeme do okolí vašeho bydliště! Prozvoňte nebo pošlete SMS.

3) Poradenství pro dospívající a dospělé – v sudé úterý - CZPLK, o. p. s. - Mgr. Milan Kohout – obtížné osobní, partnerské nebo rodinné situace, i strachy, smutky, závislosti, poruchy příjmu potravy. **Objednávky a informace na milan.kohout@nti.cz nebo na tel. **730 871 370** v po-pá od 8 do 16 hodin**

4) Rodinné poradenství s důrazem na děti – každé pondělí 13:30-18 hodin dle objednání - CZPLK, o. p. s. - Mgr. Daniela Al Sulaimanová – vztahové a výchovné problémy, potíže dětí s úzkostí, s agresí, se začleněním ve skupině, s následky psych. traumatu,...
Objednávky na daniela.al-sul@seznam.cz nebo na tel. **777 069 481** nejlépe v pracovní dny od 18 do 20 hodin.

5) Občanská poradna – každý sudý čtvrtek 10-16:00 hodin dle objednání – Děčko Liberec, z. s. - ošetřuje sociálně právní problematiku, pracovní právní vztahy, bydlení, problematiku rodiny, mezilidské a majetkoprávní vztahy, lidská práva.
Objednávky na tel. **775 077 234** ve st 12-18:00 nebo na **485 152 070** v pracovní dny od 9-14:00.
internetové poradenství na poradna@d-os.net

6) Intervenční centrum: pomoc obětem domácího násilí – v lichou středu od 13:30 do 16 hodin, CIPSLK, p. o. – Mgr. Ivo Brát. Informace a objednání na tel. **482 311 632, 776 776 501**
info.ic@cipslk.cz

7) Poradna pro gambling a jiné závislosti pro problémové uživatele alkoholu, návykových látek a pro patologické hráče a jejich blízké v každé úterý 9-17 hodin - ADVAITA, z. ú. - Pavel Jäger
jager@advaitaliberec.cz
Info a objednání na tel. **732 315 469, 603 829 730**

8) Klub duševního zdraví pro osoby postižené duševní nemocí nebo psychickou nepohodou a jejich blízké – odborné provázení a konzultace, volnočasové aktivity, příjemně strávený čas **v každé pondělí 9:30-12:30 hodin – Bc. Lenka Kučerová, tel. 724 788 793, 721 992 584** lenkafree@gmail.com

POSEC ve Frýdlantě

Havlíčkovo nám. 304, **!!!**programy 1, 2, 6 a 7 najdete v ul. Míru čp. 1407 = CENTRUM 1407, 1. patro **!!!**



- Ocitli jste se v obtížné životní situaci? Neumíte si sami poradit? Nevíte kudy kam? Máte problémy v rodině, se sousedy, v zaměstnání, ...?
- Máte vážné starosti související s výchovou dětí, s partnerem nebo se sebou samým? Jste obět' domácího násilí?
- Potřebujete se svěřit, nechat si poradit nebo se nechat provázet složitou životní etapou?
- Pokud jste z Frýdlantského výběžku, tak právě pro vás už od roku 2003 jako projekt Města Frýdlant funguje Poradní a setkávací centrum ve Frýdlantě.

Vyberte si z následující nabídky POSECu a využijte anonymně, diskrétně a bezplatně služeb zkušených externích odborníků! Volejte vždy přímo na jejich čísla!

Pro jiné a bližší informace o POSECu volejte v úterý od 8 do 12 hodin a v pátek od 8 do 10 hodin na tel. 702 174 271.

1) Terénní program – Most k naději, z. s. - pro uživatele drog: středa a pátek 13-18 hodin - např. výměnný program, poradenství, tel. **725 457 258**, tp.liberec@mostknadeji.cz

2) Terénní program – Most k naději, z. s. - sociální prevence: pomoc s řešením zaměstnání, bydlení, dluhů, ochrana práv a zájmů a jiná krize – **osobně:** středa a pátek 14-15 hodin v Centru 1407. psp@mostknadeji.cz, tel. **725 457 257** - po dohodě přijedeme do okolí vašeho bydliště! Prozvoňte nebo pošlete SMS.

3) Poradenství pro dospívající a dospělé – v sudé úterý - CZPLK, o. p. s. - Mgr. Milan Kohout – obtížné osobní, partnerské nebo rodinné situace, i strachy, smutky, závislosti, poruchy příjmu potravy. **Objednávky a informace na milan.kohout@nti.cz nebo na tel. **730 871 370** v po-pá od 8 do 16 hodin**

4) Rodinné poradenství s důrazem na děti – každé pondělí 13:30-18 hodin dle objednání - CZPLK, o. p. s. - Mgr. Daniela Al Sulaimanová – vztahové a výchovné problémy, potíže dětí s úzkostí, s agresí, se začleněním ve skupině, s následky psych. traumatu,...
Objednávky na daniela.al-sul@seznam.cz nebo na tel. **777 069 481** nejlépe v pracovní dny od 18 do 20 hodin.

5) Občanská poradna – každý sudý čtvrtek 10-16:00 hodin dle objednání – Děčko Liberec, z. s. - ošetřuje sociálně právní problematiku, pracovní právní vztahy, bydlení, problematiku rodiny, mezilidské a majetkoprávní vztahy, lidská práva.
Objednávky na tel. **775 077 234** ve st 12-18:00 nebo na **485 152 070** v pracovní dny od 9-14:00.
internetové poradenství na poradna@d-os.net

6) Intervenční centrum: pomoc obětem domácího násilí – v lichou středu od 13:30 do 16 hodin, CIPSLK, p. o. – Mgr. Ivo Brát. Informace a objednání na tel. **482 311 632, 776 776 501**
info.ic@cipslk.cz

7) Poradna pro gambling a jiné závislosti pro problémové uživatele alkoholu, návykových látek a pro patologické hráče a jejich blízké v každé úterý 9-17 hodin - ADVAITA, z. ú. - Pavel Jäger
jager@advaitaliberec.cz
Info a objednání na tel. **732 315 469, 603 829 730**

8) Klub duševního zdraví pro osoby postižené duševní nemocí nebo psychickou nepohodou a jejich blízké – odborné provázení a konzultace, volnočasové aktivity, příjemně strávený čas **v každé pondělí 9:30-12:30 hodin – Bc. Lenka Kučerová**, tel. **724 788 793, 721 992 584** lenkafree@gmail.com